

# Меню

03 февраля 2023г.

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Чикен	90		11,10	8,20	19,09	195
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>17,35</b>	<b>16,22</b>	<b>70,59</b>	<b>504</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
<b>Гарниры</b>						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
<b>Напитки</b>						
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
<b>Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный</b>	15/15		1,89	0,3	14,13	68
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

